

延緩社區住民衰弱實證應用方案人才培訓課程

壹、 上課日期：106年12/19(週二)、12/26(週二)

日期	護理系 309 教室	門診大樓 403 會議室	門診大樓 401 會議室
12 月 19 日	師資、指導員、協助員		
12 月 26 日	協助員	師資	指導員

貳、 辦理單位：

主辦：國立成功大學附設醫院護理部、國立陽明大學台灣實證卓越中心

協辦：台灣高齡照護暨教育協會Formosan Association of Care and Education for the Seniors (英文簡稱FACES)

106年12月19日 (星期二)

對象：**師資、指導員、協助員**

地點：**成大護理學系309教室**

時間	課程名稱	講師
07:30-08:00	報到	工作團隊
08:00-08:30	課程說明	張瑩如 主任
08:30-09:00	角色與職責 (何謂師資+指導員+協助員)	張瑩如 主任
09:00-10:00	高齡者衰弱症狀與評估工具	張家銘 主任
10:00-10:10	休息	
10:10-11:00	高齡衰弱者口腔保健概論	王惠珍 護理師
11:00-12:00	高齡衰弱者營養支持概論	柯玉珍 營養師
12:00-13:00	午餐時間	
13:00-14:00	高齡衰弱者心理學概論	范聖育 教授
14:00-15:00	高齡衰弱者運動訓練概論	林麗娟 教授
15:00-15:10	休息	
15:10-16:10	活動開場、安全提醒、破冰遊戲、團體活動帶領技巧-教學示範	毛惠瑩 社工師
16:10-16:40	分組練習	工作團隊
16:40-17:00	綜合討論	工作團隊

延緩社區住民衰弱實證應用方案人才培訓課程

壹、 上課日期：106年12/19(週二)、12/26(週二)

日期	護理系 309 教室	門診大樓 403 會議室	門診大樓 401 會議室
12 月 19 日	師資、指導員、協助員		
12 月 26 日	協助員	師資	指導員

貳、 辦理單位：

主辦：國立成功大學附設醫院護理部、國立陽明大學台灣實證卓越中心

協辦：台灣高齡照護暨教育協會Formosan Association of Care and Education for the Seniors (英文簡稱FACES)

106年12月26日 (星期二)

對象：**師資**

地點：**門診大樓403會議室**

時間	課程名稱	講師
07:30-08:00	報到	工作團隊
08:00-09:00	口腔衛生學	黃振勳 主任
09:00-10:00	高齡衰弱者口腔保健課程設計與訓練(保健措施、 口腔照護、機能運動)	王惠珍 護理師
10:00-10:10	休息	
10:10-11:00	高齡衰弱者運動保健	林麗娟 教授
11:00-12:00	高齡衰弱者多元運動訓練(Multi-compnoent Training)運動處方	林麗娟 教授
12:00-13:00	午餐時間	
13:00-14:00	營養與老化	李蕙馨 營養師
14:00-15:00	高齡衰弱者營養支持措施	李蕙馨 營養師
15:00-15:10	休息	
15:10-15:40	分組練習討論	廖悅如 護理長
15:40-16:30	學術科考試：單元呈現講述測驗	廖悅如 護理長
16:30-16:40	拍攝團體照	工作團隊
16:40-17:00	綜合討論	工作團隊

延緩社區住民衰弱實證應用方案人才培訓課程

壹、 上課日期：106年12/19(週二)、12/26(週二)

日期	護理系 309 教室	門診大樓 403 會議室	門診大樓 401 會議室
12 月 19 日	師資、指導員、協助員		
12 月 26 日	協助員	師資	指導員

貳、 辦理單位：

主辦：國立成功大學附設醫院護理部、國立陽明大學台灣實證卓越中心

協辦：台灣高齡照護暨教育協會Formosan Association of Care and Education for the Seniors (英文簡稱FACES)

106年12月26日 (星期二)

對象：**指導員**

地點：**門診大樓401會議室**

時間	課程名稱	講師
07:30-08:00	報到	工作團隊
08:00-09:00	高齡衰弱者運動訓練教學法	陳良進 體能訓練師
09:00-10:00	高齡衰弱者多元訓練運動處方	陳良進 體能訓練師
10:00-10:30	高齡衰弱者暖身活動設計、緩和運動設計-帶領實作呈現	陳良進 體能訓練師
10:30-10:40	休息	
10:40-12:00	高齡衰弱者營養支持-營養評估、營養素補充	柯玉珍 營養師
12:00-13:00	午餐時間	
13:00-14:00	口腔保健講述法-分組練習及呈現	黃晉瑩 營養師
14:00-15:00	口腔保健實務操作(保健措施、口腔照護、機能運動)	黃晉瑩 營養師
15:00-15:10	休息	
15:10-15:40	健口操教學演練及呈現	黃晉瑩 營養師
15:40-16:30	學術科考試：單元呈現講述測驗	陳良進 體能訓練師
16:30-16:40	拍攝團體照	工作團隊
16:40-17:00	綜合討論	工作團隊

延緩社區住民衰弱實證應用方案人才培訓課程

壹、 上課日期：106年12/19(週二)、12/26(週二)

日期	護理系 309 教室	門診大樓 403 會議室	門診大樓 401 會議室
12 月 19 日	師資、指導員、協助員		
12 月 26 日	協助員	師資	指導員

貳、 辦理單位：

主辦：國立成功大學附設醫院護理部、國立陽明大學台灣實證卓越中心

協辦：台灣高齡照護暨教育協會Formosan Association of Care and Education for the Seniors (英文簡稱FACES)

106 年 12 月 26 日 (星期二)

對象：**協助員**

地點：**成大護理學系309教室**

時間	課程名稱	講師
07:30-08:00	報到	工作團隊
08:00-09:00	口腔保健-戴假牙之口腔照護	廖純真 護理長
09:00-09:50	口腔保健-口腔機能運動	廖純真 護理長
09:50-10:00	休息	
10:00-11:00	健口操教學演練及呈現	廖純真 護理長
11:00-12:00	高齡衰弱者營養支持-營養評估	賴慧珊 營養師
12:00-13:00	午餐時間	
13:00-14:00	活動帶領技巧(健口操、開場、破冰)	劉壁菁 護理師
14:00-14:30	分組練習及呈現	劉壁菁 護理師
14:30-14:40	休息	
14:40-15:40	高齡衰弱者運動介入之措施	陳于文 護理師
15:40-16:30	高齡衰弱者運動介入措施之注意事項	陳于文 護理師
16:30-16:40	拍攝團體照	工作團隊
16:40-17:00	綜合討論	工作團隊