

## 延緩社區住民衰弱實證應用方案人才培訓課程

壹、緣起：因應高齡社會來臨，本計畫的目的為發展延緩社區住民衰弱之實證照護方案模組，將實證照護轉譯並落實應用於預防及延緩失能的照護。發展之實證臨床指引為基礎，進行跨領域專家焦點團體確認臨床指引的實用性後，培育執行本指引之專案教師及社區方案帶領人及協助員，期實際應用於社區，以預防高齡者失能。此人才培訓計畫所培訓的師資、指導員、協助員於課後通過考試，成大醫院護理部將通過的名單送衛福部建入「預防及延緩失能照護師資、指導員、協助員」資料庫，成為未來全省各社區進行預防及延緩失能照護活動的人力資料庫。

貳、辦理單位：

- 一、主辦：國立成功大學附設醫院護理部、國立陽明大學台灣實證卓越中心
- 二、協辦：台灣高齡照護暨教育協會Formosan Association of Care and Education for the Seniors (英文簡稱FACES)

參、上課日期：106年12/19(週二)、12/26(週二)

日期	護理系 309 教室	門診大樓 403 會議室	門診大樓 401 會議室
12 月 19 日	師資、指導員、協助員		
12 月 26 日	協助員	師資	指導員

肆、訓練對象：醫護理人員、健康照護人員、一般民眾

培訓類別	報名資格	名額
師資	醫療相關師級人員，具師級證照 且需已完成長期照護Level I 醫事人員共同課程18小時	3人
指導員	健康照護專業人員(包含照服員) 1. 具護理師證照並有長照經驗者或帶領社區活動經驗者。 2. 具照顧服務員證照並有長照經驗者或帶領社區活動經驗者。	30人
協助員	健康照護人員(包含照服員) 具熱情喜歡與高齡者互動，且有意願參與協助預防及延緩失能照護活動者。	30人

伍、報名方式：請至護理部外部網頁報名，網址：<http://nd.hosp.ncku.edu.tw/ndedu/emp.asp>，師資限額3名，指導員限額30名、協助員限額30名，額滿為止。敬請於報名後三天，至系統查詢是否報名成功。

陸、證書核發：課後通過考試，成大醫院護理部將通過的名單送衛福部建入「預防及延緩失能照護師資、指導員、協助員」資料庫，成為未來全省各社區進行預防及延緩失能照護活動的人力資料庫。並待衛福部通過後發放證書。

柒、課程聯絡人：廖悅如護理長，電話 06-2353535轉3706 或 E-mail至 n008662@mail.hosp.ncku.edu.tw

捌、課程表

106年12月19日（星期二）

對象：**師資、指導員、協助員**

地點：**成大護理學系309教室**

時間	課程名稱	講師
07:30-08:00	報到	工作團隊
08:00-08:30	課程說明	張瑩如 主任
08:30-09:00	角色與職責（何謂師資+指導員+協助員）	張瑩如 主任
09:00-10:00	高齡者衰弱症狀與評估工具	張家銘 主任
10:00-10:10	休息	
10:10-11:00	高齡者口腔保健概論	王惠珍 護理師
11:00-12:00	高齡者營養支持概論	柯玉珍 營養師
12:00-13:00	午餐時間	
13:00-14:00	高齡者心理學概論	范聖育 教授
14:00-15:00	高齡者運動訓練概論	林麗娟 教授
15:00-15:10	休息	
15:10-16:10	活動開場、安全提醒、破冰遊戲、團體活動帶領技巧-教學示範	毛惠瑩 社工師
16:10-16:40	分組練習	工作團隊
16:40-17:00	綜合討論	工作團隊

106年12月26日 (星期二)

對象：**師資**

地點：**門診大樓403會議室**

時間	課程名稱	講師
07:30-08:00	報到	工作團隊
08:00-09:00	口腔衛生學	黃振勳 主任
09:00-10:00	口腔保健課程設計與訓練(保健措施、口腔照護、機能運動)	王惠珍 護理師
10:00-10:10	休息	
10:10-11:00	營養與老化	李蕙馨 營養師
11:00-12:00	營養支持措施	李蕙馨 營養師
12:00-13:00	午餐時間	
13:00-14:00	老人運動保健	林麗娟 教授
14:00-15:00	多元運動訓練(Multi-compnoent Training)運動處方	林麗娟 教授
15:00-15:10	休息	
15:10-15:40	分組練習討論	廖悅如 護理長
15:40-16:30	學術科考試：單元呈現講述測驗	廖悅如 護理長
16:30-16:40	拍攝團體照	工作團隊
16:40-17:00	綜合討論	工作團隊

106年12月26日 (星期二)

對象：**指導員**

地點：**門診大樓401會議室**

時間	課程名稱	講師
07:30-08:00	報到	工作團隊
08:00-09:00	高齡者運動訓練教學法	陳良進 體能訓練師
09:00-10:00	多元訓練運動處方	陳良進 體能訓練師
10:00-10:30	暖身活動設計、緩和運動設計-帶領實作呈現	陳良進 體能訓練師
10:30-10:40	休息	
10:40-12:00	營養支持-營養評估、營養素補充	柯玉珍 營養師
12:00-13:00	午餐時間	
13:00-14:00	口腔保健講述法-分組練習及呈現	黃晉瑩 營養師
14:00-15:00	口腔保健實務操作(保健措施、口腔照護、機能運動)	黃晉瑩 營養師
15:00-15:10	休息	
15:10-15:40	健口操教學演練及呈現	黃晉瑩 營養師
15:40-16:30	學術科考試：單元呈現講述測驗	陳良進 體能訓練師
16:30-16:40	拍攝團體照	工作團隊
16:40-17:00	綜合討論	工作團隊

對象：**協助員**

地點：**成大護理學系309教室**

時間	課程名稱	講師
07:30-08:00	報到	工作團隊
08:00-09:00	口腔保健-戴假牙之口腔照護	廖純真 護理長
09:00-09:50	口腔保健-口腔機能運動	廖純真 護理長
09:50-10:00	休息	
10:00-11:00	健口操教學演練及呈現	廖純真 護理長
11:00-12:00	營養支持-營養評估	賴慧珊 營養師
12:00-13:00	午餐時間	
13:00-14:00	活動帶領技巧(健口操、開場、破冰)	劉璧菁 護理師
14:00-14:30	分組練習及呈現	劉璧菁 護理師
14:30-14:40	休息	
14:40-15:40	運動介入之措施	陳于文 護理師
15:40-16:30	運動介入措施之注意事項	陳于文 護理師
16:30-16:40	拍攝團體照	工作團隊
16:40-17:00	綜合討論	工作團隊